

武汉体育学院硕士研究生入学考试

《运动康复评定与运动治疗》考试大纲

一、考试科目基本要求

《运动康复评定》考试大纲适用于武汉体育学院运动康复专业硕士研究生入学考试。本课程是运动康复专业主干课程，要求考生对基本概念有深入的理解，系统掌握《运动康复评定》的基本理论和操作方法，具有综合运用所学知识分析问题和解决问题的能力。

《运动治疗》考试大纲适用于武汉体育学院运动康复专业硕士研究生入学考试。本课程是运动康复专业最重要的主干课程之一，是神经康复、肌肉骨骼康复、慢性病康复等临床应用课程的基础，要求考生全面掌握《运动治疗》的基本理论和操作方法，掌握在现代康复医学中较为实用的物理治疗方法，了解国内外物理治疗的新成果、新技术及临床应用，并具有综合运用所学知识分析问题和解决问题的能力。

二、考试形式

考试采用闭卷笔试形式，考试时间与《运动解剖学》共 180 分钟，试卷该部分满分 150 分。

试卷结构：名词解释、简答题、论述题、综合应用题，其分值为 1:2:2:1。

三、考试内容：

《运动康复评定》

（一）总论

1. 康复功能评定的基本概念、康复评定目的与意义；
2. 康复功能评定的原则与方法；
3. 康复功能评定的内容和制定康复治疗计划。

（二）人体形态

1. 人体形态的测量方法；
2. 体型评定方法和身体成分评定方法。

（三）心肺功能评定

1. 运动强度分类和运动试验；
2. 心电运动试验。

（四）反射发育评定

1. 深反射、浅反射及病理反射检查方法。

（五）肌力评定

1. 临床常用肌群徒手肌力检查方法；
2. 等长、等张和等速肌力测试。

（六）关节活动度评定

1. 关节活动度测量的原则和方法、影响关节活动度的因素；
2. 关节运动的类型、引起关节活动度异常的原因以及关节活动度评定的工具。

（七）感觉评定

1. 各种深浅感觉检查的方法及诊断标准;
 2. 躯体感觉、疼痛评定。
- (八) 平衡与协调功能评定
1. 平衡与协调的定义、分类和功能分级;
 2. 影响平衡与协调的因素;
 3. Berg 平衡量表评定标准、评定内容与方法;
 4. 平衡与协调常见测试方法。
- (九) 步态分析
1. 正常步态周期特点和常见异常步态;
 2. 步态分析的基本方法。
- (十) 截瘫评定
1. 脊髓损伤神经学检查;
 2. 脊髓损伤运动功能评定。
- (十一) 偏瘫评定
1. 联合反应和共同运动;
 2. 中枢性瘫痪运动功能评定。

《运动治疗》

(一) 概论

1. 物理治疗学的基本概念: 物理疗法的定义及分类; 物理疗法的治疗作用;
2. 物理疗法适应症和禁忌症; 物理疗法原则; 常用物理因子治疗仪器的种类。

(二) 关节活动技术

1. 关节活动技术的概念、治疗作用、临床应用;
2. 四肢和躯干被动活动技术。

(三) 肌肉牵伸技术

1. 肌肉牵伸作用、种类与方法;
2. 肌肉牵伸的临床应用。

(四) 关节松动技术

1. 关节松动技术的基本概念及手法等级;
2. 关节松动技术的临床应用。

(五) 肌力训练技术

1. 肌力、肌肉耐力概述;
2. 常用肌力训练方法。

(六) 牵引疗法

1. 牵引疗法分类;
2. 牵引疗法作用、适应证与禁忌证。

(七) 平衡与协调训练

1. 平衡与协调定义与分类;
2. 平衡与协调训练方法。

(八) 步行功能训练

1. 步行训练基本原则;
2. 常见助行杖和助行器使用方法;
3. 减重步行训练机制、方法和注意事项。

(九) 神经发育疗法

1. Bobath 方法的基本概念和治疗原则;
2. Brunnstrom 技术理论: 中枢神经系统损伤后恢复阶段的特点;
3. PNF 的基本概念, PNF 技术应用。

(十) 心肺功能训练

1. 呼吸康复常用的训练技术和方法;
2. 呼吸功能、心脏功能和有氧训练的生理学基础。

(十一) 低频电治疗技术

1. 低频电疗法的分类及治疗作用;
2. 常见低频电疗法的治疗技术、临床应用;
3. 低频电疗法的适应症、禁忌症。

(十二) 中频电治疗技术

1. 中频电疗法的种类及治疗作用;
2. 中频电疗临床操作方法;
4. 中频电疗法适应症与禁忌症。

(十三) 高频电治疗技术

1. 高频电疗法的分类及作用;
2. 短波疗法和超短波疗法剂量分级;
3. 短波疗法和超短波疗法临床应用操作技术;
4. 高频电疗法的适应症、禁忌症;
5. 理疗仪器设备和技术安全。

(十四) 光疗技术

1. 红外线、紫外线治疗作用、临床应用;
2. 红外线、紫外线疗法的操作技术。

(十五) 超声波治疗技术

1. 超声波的定义及治疗作用;
2. 超声波治疗原理及治疗技术。
3. 超声波的临床应用;

(十六) 冷热疗法

1. 局部冷热疗法定义及治疗作用;
2. 冷热疗法的操作技术;
3. 冷热疗法的适应症、禁忌症。

(十七) 物理治疗技术的临床应用

1. 物理治疗技术在骨关节病损康复中的临床应用原则与方法;
2. 物理治疗技术在神经病损康复中的临床应用原则与方法;
3. 物理治疗技术在慢性疾病康复中的临床应用原则与方法。

四、主要参考教材:

1. 燕铁斌. 物理治疗学(第3版). 人民卫生出版社. 2018
2. 陈建. 运动康复技术学. 北京体育大学出版社. 2016
3. 王玉龙. 康复功能评定学. 人民卫生出版社. 2018

编制单位: 武汉体育学院健康科学学院

编制日期: 2019年7月3日