

运动生化与营养：（可能不限于如下内容）

能量、膳食参考摄入量及中国居民膳食指南、运动与各类营养素、各类食物的营养价值、运动员合理营养、运动员控体重的科学方法及营养措施、运动营养与慢性病防治、营养状况的评定、糖/脂/蛋白质代谢与运动、骨骼肌能量代谢调节和利用、运动性疲劳及恢复过程的生化特点、运动人体机能的生化评定、提高运动能力方法的生化分析、运动适应的分子调控等。

推荐参考书目：

张钧 张蕴琨 编《运动营养学》第二版，高等教育出版社，2010年

张蕴琨 丁树哲 编《运动生物化学》第二版，高等教育出版社，2014年